

# Projektprüfung Ernährung und Soziales: Leittext

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                             |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Fingerfood- und Gläschen-Bufferet zum Abschluss der gemeinsamen Schulzeit!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                             |                                     |
| <b>Praktischer Teil:</b><br>Wir planen und gestalten ein <b>Fingerfood- und Gläschen-Bufferet</b> zum Abschluss unserer gemeinsamen Schulzeit. Dazu laden wir <b>Mitschülerinnen und Mitschüler</b> sowie <b>Lehrerinnen und Lehrer</b> ein.<br>Jede Schülerin/jeder Schüler bereitet <b>einen Teig</b> zu. Je nach Schwierigkeitsgrad des Teiges wählst du <b>eine weitere Speise</b> aus. So entsteht ein abwechslungsreiches Buffet mit süßen und herzhaften Speisen.<br>Wir arbeiten nach Rezept, planen unsere Arbeitsschritte, achten auf Hygiene und gehen sorgfältig mit Lebensmitteln, Werkzeugen und Geräten um. Wir richten die Speisen schön an und präsentieren sie passend für ein Buffet. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                             |                                     |
| <b>Theoretischer Teil:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• So baut man ein Buffet auf! Regeln am Buffet!</li> <li>• Saisonal und regional – das versteht man darunter!</li> <li>• Nachhaltigkeit – das versteht man darunter!</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                             |                                     |
| <b>Aufgaben:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  = allein                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  = im Team | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <b>Planung: 16.06.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                             |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Macht euch Gedanken zum Thema und notiert diese.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Wähle passend zum Thema 1 Teig und ein weiteres Rezept aus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Besprecht die Auswahl der Rezepte im Team. Achtet darauf, dass das Buffet abwechslungsreich zusammengestellt ist.                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Besprecht im Team, welche Getränke ihr anbieten möchtet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Schreibe deinen eigenen Einkaufszettel. Überprüfe den Vorrat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Schreibt den gemeinsamen Einkaufszettel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Plane die Gestaltung des Buffets.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Schreibe einen Organisationsplan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
| <b>Durchführung und Präsentation: 17.06.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                             |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Bereite deine Speisen zu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Schreibe Buffetkärtchen für deine Speisen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Das Buffet baut ihr gemeinsam auf. Achtet auf Übersichtlichkeit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Richte deine Speisen ansprechend an und garniere sie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Präsentiere deine Speisen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Die Aufräumarbeiten erledigt ihr im Team.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
| <b>Selbsteinschätzung und Reflexion:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                             |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kreuze das Arbeitsblatt zur Selbsteinschätzung an.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ergänze den Reflexionsbogen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
| <b>Projektmappe und Projektpräsentation:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                             |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Stelle deine Projektmappe fertig. Benutze hierfür die Vorlage.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Gib deine Projektmappe bis zum <b>22.06.2026</b> ab.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Erstelle eine Power-Point-Präsentation zum Verlauf der Projektprüfung. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du beschreibst darin deine Aufgaben während der Prüfung und die Zubereitung deiner Speisen.</li> <li>• Wähle eine der Fragen aus dem theoretischen Teil aus und bearbeite diese.</li> <li>• Beachte die Regeln zum Erstellen der PowerPoint-Präsentation.</li> </ul> |                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Deine Präsentation hältst du am <b>24.06.2026</b> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                     |